

ที่ ศธ ๐๗๐๓๑/ ๑๕๙๖



สำนักงานส่งเสริมการเรียนรู้ประจำจังหวัดกระบี่
๙๕ ถนนปารุราช อำเภอเมือง
จังหวัดกระบี่ ๘๑๐๐๐

๑๗

พฤศจิกายน ๒๕๖๘

เรื่อง ขอเชิญบุคลากรเข้าร่วมประชุมเชิงปฏิบัติการส่งเสริมป้องกันการฆ่าตัวตายในโรงเรียน

เรียน ผู้อำนวยการศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ระดับอำเภอทุกแห่ง

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. กำหนดการประชุม

จำนวน ๑ ชุด

๒. รายละเอียดกลุ่มเป้าหมาย

จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดกระบี่ ได้ดำเนินการจัดโครงการเฝ้าระวัง ป้องกันและช่วยเหลือผู้ที่มีภาวะซึมเศร้าและเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตาย ในกลุ่มวัยเรียนและวัยรุ่น จังหวัดกระบี่ ปี ๒๕๖๗ - ๒๕๗๐ โดยได้รับงบประมาณสนับสนุนจาก The Jean Ohadi Memorail Foundation และมีสโมสรโรตารี เหลืองกระบี่เป็นผู้ประสานงาน กำหนดจัดกิจกรรมประชุมเชิงปฏิบัติการส่งเสริมป้องกันการฆ่าตัวตาย ในโรงเรียน ในระหว่างวันที่ ๒๗ - ๒๘ พฤศจิกายน ๒๕๖๘ ณ โรงแรมมารีไทม์ รีสอร์ท โดยมีกลุ่มเป้าหมาย คือครูแนะแนว ครูอนามัย หรือครูผู้สนใจในโรงเรียนมัธยม โรงเรียนขยายโอกาส ศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ ทั้งภาครัฐและภาคเอกชนของจังหวัดกระบี่ ที่ยังไม่ผ่านการอบรมในเรื่องดังกล่าว

ในการนี้ สำนักงานส่งเสริมการเรียนรู้ประจำจังหวัดกระบี่ ขอเชิญบุคลากรในสังกัดของท่านเข้าร่วมประชุมในเรื่องดังกล่าว (รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย ๒) โดยสามารถเบิกค่าที่พัก ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม และค่าพาหนะเดินทางได้จากงบประมาณโครงการฯ (ค่าพาหนะเหมาจ่าย ๒๐๐ บาท ยกเว้นจากอำเภอเกาะลันตา ๓๐๐ บาท) ทั้งนี้ โปรดตอบรับ การเข้าร่วมประชุมตาม QR Code แนบท้ายหนังสือนี้ และส่งรายชื่อผู้เข้าร่วมประชุม ให้สำนักงานส่งเสริมการเรียนรู้ประจำจังหวัดกระบี่ ภายในวันที่ ๒๑ พฤศจิกายน ๒๕๖๘ ทางไปรษณีย์ อีเล็กทรอนิกส์ kimyong_52@hotmail.com รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นางชฎานิษฐ์ อรุณสิทธิ์)

ผู้อำนวยการสำนักงานส่งเสริมการเรียนรู้ประจำจังหวัดกระบี่



แบบตอบรับเข้าร่วมประชุม

กลุ่มส่งเสริมการเรียนรู้เพื่อการพัฒนาตนเอง

โทร. ๐-๗๕๖๑-๑๙๓๓

โทรสาร ๐-๗๕๖๑-๒๗๐๔

“เรียนดี มีคุณธรรม”

(ร่าง) กำหนดการ
ประชุมเชิงปฏิบัติการส่งเสริมป้องกันการฆ่าตัวตายในโรงเรียน
ในระหว่างวันที่ ๒๗ - ๒๘ พฤศจิกายน ๒๕๖๘
ณ โรงแรมกระบี่มารีไทม์ รีสอร์ท

วันที่ ๒๗ พฤศจิกายน ๒๕๖๘

เวลา ๐๘.๓๐ - ๐๘.๔๕ น.	ลงทะเบียน และทำแบบทดสอบก่อนการอบรม (Pre-test)
เวลา ๐๘.๔๕ - ๐๙.๐๐ น.	พิธีเปิดการอบรม โดย นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดกระบี่
เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๐.๐๐ น.	บรรยาย เรื่อง ปัญหาสุขภาพจิตวัยรุ่นและโรคจิตเวชเด็กที่พบบ่อย โดย วิทยากรจากศูนย์สุขภาพจิตที่ ๑๑
เวลา ๑๐.๐๐ - ๑๑.๐๐ น.	บรรยาย เรื่อง การป้องกันภาวะซึมเศร้าและการฆ่าตัวตายในวัยรุ่น โดย วิทยากรจากศูนย์สุขภาพจิตที่ ๑๑
เวลา ๑๑.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	บรรยาย เรื่อง การประเมินคัดกรองสุขภาพจิตนักเรียน โดย วิทยากรจากศูนย์สุขภาพจิตที่ ๑๑
เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๕.๓๐ น.	บรรยาย เรื่อง การให้คำปรึกษาและการฟังเชิงลึก (Deep Listening) โดย วิทยากรจากศูนย์สุขภาพจิตที่ ๑๑
เวลา ๑๕.๓๐ - ๑๖.๐๐ น.	แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ : ทักษะการให้คำปรึกษาและการฟังเชิงลึก (Deep Listening) โดย วิทยากรจากศูนย์สุขภาพจิตที่ ๑๑
เวลา ๑๖.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.	อภิปราย ชักถาม สรุปกิจกรรม
เวลา ๑๘.๐๐ น.	รับประทานอาหารเย็น

หมายเหตุ: - รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม เวลา ๑๐.๓๐-๑๐.๔๕ น. และเวลา ๑๔.๓๐-๑๔.๔๕ น.
- กำหนดการสามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

(ร่าง) กำหนดการ
ประชุมเชิงปฏิบัติการส่งเสริมป้องกันการฆ่าตัวตายในโรงเรียน
ในระหว่างวันที่ ๒๗ - ๒๘ พฤศจิกายน ๒๕๖๘
ณ โรงแรมกระบี่มารีไทม์ รีสอร์ท

วันที่ ๒๘ พฤศจิกายน ๒๕๖๘

เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๐.๐๐ น.	อภิปรายและแบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ เรื่อง โปรแกรมเสริมพลังครูเพื่อการปรับพฤติกรรมเด็กวัยเรียน กิจกรรม : รู้จัก HERO และกฎกติกาที่เข้าใจ โดย วิทยากรจากศูนย์สุขภาพจิตที่ ๑๑
เวลา ๑๐.๐๐ - ๑๑.๐๐ น.	อภิปรายและแบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ เรื่อง โปรแกรมเสริมพลังครูเพื่อการปรับพฤติกรรมเด็กวัยเรียน กิจกรรม : ครูในดวงใจ โดย วิทยากรจากศูนย์สุขภาพจิตที่ ๑๑
เวลา ๑๑.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	อภิปรายและแบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ เรื่อง โปรแกรมเสริมพลังครูเพื่อการปรับพฤติกรรมเด็กวัยเรียน กิจกรรม : ลงโทษที่พึงใจและการสื่อสารที่โดนใจ โดย วิทยากรจากศูนย์สุขภาพจิตที่ ๑๑
เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น.	อภิปรายและแบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ เรื่อง โปรแกรมเสริมพลังครูเพื่อการปรับพฤติกรรมเด็กวัยเรียน กิจกรรม : สื่อสารข่าวร้าย โดย วิทยากรจากศูนย์สุขภาพจิตที่ ๑๑
เวลา ๑๔.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.	อภิปรายและแบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ เรื่อง โปรแกรมเสริมพลังครูเพื่อการปรับพฤติกรรมเด็กวัยเรียน กิจกรรม : ลูกศิษย์ที่ห่วงใย โดย วิทยากรจากศูนย์สุขภาพจิตที่ ๑๑
เวลา ๑๕.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.	อภิปรายและฝึกปฏิบัติ เรื่อง โปรแกรมเสริมพลังครูเพื่อการปรับพฤติกรรมเด็กวัยเรียน กิจกรรม : รางวัลแด่ครูคนใหม่ โดย วิทยากรจากศูนย์สุขภาพจิตที่ ๑๑
เวลา ๑๖.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.	- อภิปราย ชักถาม สรุปกิจกรรม - ทำแบบทดสอบหลังการอบรม (Post-test) - มอบเกียรติบัตรแก่ผู้ผ่านการอบรม - ปิดการอบรม

หมายเหตุ: - รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม เวลา ๑๐.๓๐-๑๐.๔๕ น. และเวลา ๑๔.๓๐-๑๔.๔๕ น.
- กำหนดการสามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

รายละเอียดกลุ่มเป้าหมาย

ประชุมเชิงปฏิบัติการส่งเสริมป้องกันการฆ่าตัวตายในโรงเรียน

ในระหว่างวันที่ ๒๗ - ๒๘ พฤศจิกายน ๒๕๖๘ ณ โรงแรมมารีไทม์ รีสอร์ท

สังกัด	จำนวน
สำนักงานส่งเสริมการเรียนรู้จังหวัดกระบี่	๕๕ คน
โรงเรียนขยายโอกาส สังกัด สพพ.	๑๕ คน
โรงเรียนมัธยม สังกัด สพม.ตรัง กระบี่	๑๐ คน
โรงเรียนมัธยม สังกัด เอกชน	๑๐ คน
รวม	๙๐ คน