



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ ศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ระดับอำเภอเกาะลันตา

ที่ ศธ ๐๗๐๓๑.๐๒/๕๐๖

วันที่ ๑๒ เดือน กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๗

เรื่อง ขออนุญาตจัดการศึกษาต่อเนื่อง หลักสูตรเทคนิคการนวดไทย ยืดเส้น ฯ จำนวน ๓๒ ชั่วโมง

เรียน ผู้อำนวยการศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ระดับอำเภอเกาะลันตา

ด้วย ศกร.ระดับตำบลเกาะลันตาน้อย มีความประสงค์ ขออนุญาตจัดการศึกษาต่อเนื่อง รูปแบบชั้นเรียนวิชาชีพ ๓๑ ชั่วโมงขึ้นไป หลักสูตรเทคนิคการนวดไทย ยืดเส้น แก้อาการปรับสมดุล จำนวน ๓๒ ชั่วโมง ให้กับประชาชน ในอำเภอเกาะลันตา จังหวัดกระบี่ ระหว่างวันที่ ๑๘ - ๒๓ กรกฎาคม ๒๕๖๗ ตั้งแต่เวลา ๐๙.๐๐ น. ถึงเวลา ๑๖.๐๐น. เรียนวันละ ๖ ชั่วโมง มีผู้เรียน จำนวน ๑๖ คน ชาย - คน หญิง ๑๖ คน ดังรายชื่อที่แนบ โดยมี นางธัญญรัตน์ ไพโรสิงห์ เป็นวิทยากรให้ความรู้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและพิจารณา

๑. อนุญาตให้เปิดสอนหลักสูตรเทคนิคการนวดไทย ยืดเส้น แก้อาการปรับสมดุล จำนวน ๓๒ ชั่วโมง ณ ศูนย์เรียนรู้นาคามู หมู่ที่ ๑ ตำบลเกาะลันตาน้อย อำเภอเกาะลันตา จังหวัดกระบี่ ระหว่างวันที่ ๑๘ - ๒๓ กรกฎาคม ๒๕๖๗ โดยขอจ่ายค่าตอบแทนวิทยากร เป็นเงิน ๖,๕๐๐ บาท (หกพันสี่ร้อยบาทถ้วน)

๒. อนุมัติหลักการจัดซื้อจัดจ้างพัสดุ สำหรับการเปิดสอนฯภายในวงเงิน ๕๐๐ บาท (ห้าร้อยบาทถ้วน)

๓. ลงนามในคำสั่งแต่งตั้งวิทยากร

ลงชื่อ.....

(นายสมจิต รื่นเริง)

ครู กศน.ตำบล

ความเห็นเจ้าหน้าที่การจัดการศึกษาต่อเนื่อง

เพื่อโปรดพิจารณาอนุญาตตามเสนอ

ลงชื่อ.....

(นายพิรุณ หวังเสล)

ความเห็น ผอ.สกร.ระดับอำเภอเกาะลันตา

ลงชื่อ.....

(นายยงยุทธ์ ไกรมูย)

ผู้อำนวยการ กศน. อำเภอคลองท่อม

ปฏิบัติหน้าที่ ผู้อำนวยการศูนย์ สกร.ระดับอำเภอคลองท่อม

รักษาการในตำแหน่ง ผู้อำนวยการศูนย์ สกร.ระดับอำเภอเกาะลันตา

ปฏิบัติราชการ แทนอธิบดีกรมส่งเสริมการเรียนรู้



คำสั่งศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ระดับอำเภอเกาะลันตา

ที่ ๐๖๑๐/๒๕๖๗

เรื่อง แต่งตั้งวิทยากรการศึกษาต่อเนื่องชั้นเรียนวิชาชีพ ๓๑ ชั่วโมงขึ้นไป

.....

ศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ระดับอำเภอเกาะลันตา ดำเนินการจัดการศึกษาต่อเนื่อง หลักสูตรเทคนิค การนวดไทย ยืดเส้น แก้อาการปรับสมดุล จำนวน ๓๒ ชั่วโมง ให้กับประชาชน ในอำเภอเกาะลันตา จังหวัดกระบี่ ระหว่างวันที่ ๑๘ - ๒๓ กรกฎาคม ๒๕๖๗ ตั้งแต่เวลา ๐๙.๐๐ น. ถึงเวลา ๑๖.๐๐น. เรียนวันละ ๖ ชั่วโมง มีผู้เรียน จำนวน ๑๖ คน ชาย - คน หญิง ๑๖ คน

อาศัยระเบียบกระทรวงศึกษาธิการว่าด้วยการจัดการศึกษาต่อเนื่อง พ.ศ. ๒๕๕๔ จึงแต่งตั้ง ให้บุคคล ต่อไปนี้

๑. นาง ธัญญรัตน์ ไพรสิงห์ เป็นวิทยากร
๒. นายสมจิต รื่นเรือง เป็นผู้ช่วยวิทยากร/อื่นๆตามความเหมาะสม

โดยให้วิทยากรเบิกค่าตอบแทนตามเกณฑ์ที่กระทรวงการคลัง และกรมส่งเสริมการเรียนรู้กำหนด

ทั้งนี้ ตั้งแต่วันที่ ๑๘ - ๒๓ กรกฎาคม พ.ศ.๒๕๖๗

สั่ง ณ วันที่ ๑๒ เดือน กรกฎาคม พ.ศ.๒๕๖๗

(นายยงยุทธ ไกรมูญ)

ผู้อำนวยการ กศน. อำเภอคลองท่อม

ปฏิบัติหน้าที่ ผู้อำนวยการศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ระดับอำเภอคลองท่อม

รักษาการในตำแหน่ง ผู้อำนวยการ สกร.ระดับอำเภอเกาะลันตา

ปฏิบัติราชการ แทนอธิบดีกรมส่งเสริมการเรียนรู้

ใบลงทะเบียนผู้สมัครเรียนหลักสูตรการจัดการศึกษาต่อเนื่อง

ศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ระดับอำเภอเกาะลันตา จังหวัดกระบี่

โครงการ/หลักสูตร เทคนิคการนวดไทย ยืดเส้น แก้อาการปรับสมดุล จำนวน ๓๒ ชั่วโมง

ระหว่างวันที่ ๑๘ - ๒๓ กรกฎาคม ๒๕๖๗

สถานที่จัด ณ ศูนย์เรียนรู้นันทามู๋ ตำบลเกาะลันตาน้อย อำเภอเกาะลันตา จังหวัดกระบี่

ที่	ชื่อ-สกุล	เลขบัตรประชาชน	อายุ	วุฒิการศึกษา	อาชีพ	ที่อยู่ปัจจุบัน	หมายเหตุ
๑.	น.ส.ทองสุข โสมรักษ์	๓๓๔๑๓๐๐๐๓๔๕๙๑	๕๔	-	รับจ้าง	๒๐๑ หมู่ ๔ ต.สวนเขื่อน อ.เมืองแพร์ จ.กระบี่	
๒.	น.ส.ศิริกิจ เกื้อชาติ	๑๘๑๐๓๐๐๐๖๓๖๓๗	๓๓	ม.๖	รับจ้าง	๒๘๗ หมู่ ๒ ต.เกาะลันตาใหญ่ อ.เกาะลันตา จ.กระบี่	
๓.	น.ส.สุนันทา เขาว์ช่าง	๑๘๑๐๑๐๐๑๒๒๙๑๕	๓๖	-	รับจ้าง	๑๒๔ หมู่ ๓ ต.เกาะลันตาน้อย อ.เกาะลันตา จ.กระบี่	
๔.	นางสุนทร หวังช่วยกลาง	๓๓๐๑๑๐๐๑๕๔๔๓๖	๕๖	-	รับจ้าง	๔๔ หมู่ ๓ ต.เกาะลันตาน้อย อ.เกาะลันตา จ.กระบี่	
๕.	น.ส.พัชรี นิยม	๑๔๑๑๖๐๐๐๑๐๐๑๑	๔๑	ป.ตรี	รับจ้าง	๕๐/๑ หมู่ ๓ ต.เขาพระทอง อ.ชะอวด จ.นครศรีธรรมราช	
๖.	น.ส.สุรรัตน์ ล้าเลิศ	๑๒๔๐๕๐๐๐๕๕๖๘๔	๒๔	ปวช.	รับจ้าง	๖๗ หมู่ ๓ ต.หนองบัว อ.บ้านโพธิ์ จ.ฉะเชิงเทรา	
๗.	น.ส.นันทิชา สุธรรมเกษม	๑๙๐๙๙๐๐๐๗๖๙๒๓	๓๙	ป.๖	รับจ้าง	๘๗ หมู่ ๒ ต.ศาลาด่าน อ.เกาะลันตา จ.กระบี่	
๘.	น.ส.วรรณ อุดี	๓๘๑๐๔๐๐๐๑๓๓๖๑	๔๔	ปวส.	รับจ้าง	๘๔ หมู่ ๒ ต.เกาะลันตาใหญ่ อ.เกาะลันตา จ.กระบี่	
๙.	นางวันดี หญาปริง	๓๘๑๐๔๐๐๐๑๓๓๕๒	๔๖	ปวส.	รับจ้าง	๖๕ หมู่ ๗ ต.เกาะสาหร่าย อ.เมืองสตูล จ.สตูล	
๑๐.	น.ส.อรุณา หวังสป	๑๘๑๐๓๐๐๐๖๕๗๙๖	๓๒	ม.๖	รับจ้าง	๔๔ หมู่ ๓ ต.เกาะลันตาใหญ่ อ.เกาะลันตา จ.กระบี่	
๑๑.	น.ส.บุปผา ก๊กใหญ่	๓๘๑๐๓๐๐๐๓๓๐๕๐	๔๕	-	ค้าขาย	๔๐๓ หมู่ ๓ ต.ศาลาด่าน อ.เกาะลันตา จ.กระบี่	
๑๒.	น.ส.ศุภวรรณ เรืองฉาย	๓๑๐๐๒๐๐๑๐๘๖๑๕	๕๒	ปวส.	รับจ้าง	๑๐๔/๑๕ หมู่ ๓ ต.บางพุด อ.ปากเกี๊ยะ จ.นนทบุรี	
๑๓.	น.ส.อชนี หาญกล้า	๓๘๑๐๓๐๐๐๑๔๕๙๔	๕๐	ป.๖	รับจ้าง	๘๔ หมู่ ๒ ต.เกาะลันตาใหญ่ อ.เกาะลันตา จ.กระบี่	
๑๔.	น.ส.ชนิษฐา ผาดีอ่อน	๑๔๒๐๓๐๐๐๐๕๖๔๕๖	๓๕	ม.๓	รับจ้าง	๑๐/๔ หมู่ ๓ ต.จอมศรี อ.เชียงदान จ.เลย	
๑๕.	น.ส.วีณา คงเส้น	๓๘๓๐๓๐๐๑๑๐๙๑๔๕	๕๙	ปวส.	รับจ้าง	๕๙ หมู่ ๔ ต.บางสัก อ.กันตัง จ.ตรัง	

ใบลงทะเบียนผู้สมัครเรียนหลักสูตรการจัดการศึกษาต่อเนื่อง

ศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ระดับอำเภอเกาะลันตา จังหวัดกระบี่

โครงการ/หลักสูตร เทคนิคการนวดไทย ยืดเส้น แก้อาการปรับสมดุล จำนวน ๓๒ ชั่วโมง

ระหว่างวันที่ ๑๘ - ๒๓ กรกฎาคม ๒๕๖๗

สถานที่จัด ณ ศูนย์เรียนรู้นันทามู ตำบลเกาะลันตาน้อย อำเภอเกาะลันตา จังหวัดกระบี่

ที่	ชื่อ-สกุล	เลขบัตรประชาชน	อายุ	วุฒิการศึกษา	อาชีพ	ที่อยู่ปัจจุบัน	หมายเหตุ
๑๖.	นางอารี เจ๊ะสัน	๓๘๑๐๓๐๐๐๗๔๗๓๒	๕๔	ม.๖	ค้าขาย	๒๒๖ หมู่ ๓ ต.เกาะลันตาน้อย อ.เกาะลันตา จ.กระบี่	

ลงชื่อ.....

(นายสมจิต รื่นเรือง)

ครู กศน.ตำบลเกาะลันตาน้อย

หลักสูตร เทคนิคการนวดไทย ยืดเส้น แก้อาการปรับสมดุล

จำนวน ๓๒ ชั่วโมง กลุ่มอาชีพเฉพาะทาง

ศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ระดับอำเภอเกาะลันตา จังหวัดกระบี่

ความเป็นมา

การนวดไทยเป็นทั้งศาสตร์และศิลปะที่มีมาแต่โบราณ เกิดจากสัญชาตญาณเบื้องต้นของการอยู่รอด เมื่อมีอาการปวดเมื่อยหรือเจ็บป่วยตนเองหรือผู้ที่อยู่ใกล้เคียงมักจะลูบไล้บิบนวดบริเวณดังกล่าว ทำให้อาการปวดเมื่อยลดลง เริ่มแรกๆ ก็เป็นไปโดยมิได้ตั้งใจ ต่อมาเริ่มสังเกตเห็นผลของการบิบนวดในบางจุด หรือบางวิธี ที่ได้ผลจึงเก็บไว้เป็นประสบการณ์ และกลายเป็นความรู้ที่สืบทอดกันต่อๆ มา จากรุ่นหนึ่งไปสู่อีกรุ่นหนึ่ง ความรู้ที่ได้จึงสะสมจากลักษณะง่ายๆ ไปสู่ความสลับซับซ้อน จนสามารถสร้างเป็นทฤษฎีการนวด จึงกลายมาเป็นศาสตร์แขนงหนึ่งที่มีบทบาทบำบัดรักษาอาการและโรคบางอย่าง และอำเภอเกาะลันตา เป็นสถานที่ท่องเที่ยว ประชาชนบางส่วนประกอบอาชีพรับจ้างเกี่ยวกับบริการนวดไทยเพื่อสุขภาพ เพื่อให้บริการแก่นักท่องเที่ยวชาวไทย และชาวต่างชาติ

ศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ระดับอำเภอเกาะลันตา ได้ตระหนักถึงความสำคัญเทคนิคการนวดไทยเพื่อสุขภาพและการบำบัดรักษาอาการ จึงได้จัดทำหลักสูตรเทคนิคการนวดไทย ยืดเส้น แก้อาการ เพื่อให้ประชาชนได้รู้ทักษะเทคนิคการนวด ทักษะการยืดเส้น การบำบัดปรับสมดุลรักษาอาการและโรคบางอย่างได้ และส่งเสริมให้ประชาชนสร้างรายได้ที่มั่นคง มั่งคั่ง และมีงานทำอย่างยั่งยืน

จุดมุ่งหมาย

การจัดการศึกษาเพื่อการพัฒนาอาชีพเพื่อการมีงานทำกำหนดหลักการไว้ดังนี้

๑. มุ่งพัฒนาคนไทยให้ได้รับการศึกษาเพื่อพัฒนาอาชีพและการมีงานทำอย่างมีคุณภาพทั่วถึงและเท่าเทียมกัน สามารถสร้างรายได้ที่มั่นคง และเป็นบุคคลที่มีวินัยเปี่ยมไปด้วยคุณธรรม จริยธรรม มีจิตสำนึกความรับผิดชอบต่อตนเอง ผู้อื่น และสังคม

๒. ส่งเสริมให้มีความร่วมมือในการดำเนินงานร่วมกับภาคีเครือข่าย

๓. เน้นการฝึกปฏิบัติจริงเพื่อให้ผู้เรียนเกิดความรู้ ความเข้าใจ และสามารถนำไปประกอบอาชีพให้เกิดรายได้ ที่มั่นคง มั่งคั่ง

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ผู้เรียนมีความรู้ มีทักษะเทคนิคการนวดไทยเพื่อสุขภาพและการบำบัดรักษาอาการ และสร้างอาชีพได้

๒. เพื่อให้ผู้เรียนสร้างอาชีพ

กลุ่มเป้าหมาย

ประชาชนอยู่นอกระบบโรงเรียน

ระยะเวลา

จำนวน ๓๒ ชั่วโมง

-ภาคทฤษฎี ๘ ชั่วโมง

-ภาคปฏิบัติ ๒๔ ชั่วโมง

โครงสร้างหลักสูตร เทคนิคการนวดไทย ยืดเส้น แก้อาการปรับสมดุล

ที่	เรื่อง	จุดประสงค์การเรียนรู้	เนื้อหา	การจัดกระบวนการเรียนรู้	ชั่วโมง	
					ทฤษฎี	ปฏิบัติ
๑.	ช่องทางการประกอบอาชีพ และการสร้างจิตสำนึกในการให้บริการ เทคนิคการนวดไทย ยืดเส้น แก้อาการปรับสมดุล	<p>๑.อธิบายประวัติความเป็นมาของการนวดไทย ยืดเส้น และการบำบัดรักษาอาการ</p> <p>๒.บอกความสำคัญของการนวดไทยเพื่อสุขภาพและการบำบัดรักษาอาการ</p> <p>๓.บอกความเป็นไปได้ในอาชีพกการนวดไทยเพื่อสุขภาพและการบำบัดรักษาอาการ ได้แก่ การลงทุน การดูแลรักษา ทุน</p> <p>๔.บอกทิศทางการประกอบอาชีพการนวดไทยเพื่อสุขภาพและการบำบัดรักษาอาการ ได้</p> <p>๕.บอกและหาแหล่งเรียนรู้ได้</p> <p>๖.อธิบายการสร้างจิตสำนึกในการให้บริการนวดไทยเพื่อสุขภาพและการบำบัดรักษาอาการ</p>	<p>๑.ประวัติความเป็นมาของการ นวดไทย และนวดไทยเพื่อสุขภาพและการบำบัดรักษาอาการ</p> <p>๒.ความสำคัญของการประกอบอาชีพการนวดไทยเพื่อสุขภาพและการบำบัดรักษาอาการ</p> <p>๓.ความเป็นไปได้ในอาชีพการ การนวดไทยเพื่อสุขภาพและการบำบัดรักษาอาการ</p> <p>-ความต้องการของตลาด</p> <p>-การใช้แรงงาน</p> <p>-การจัดท้าวสดอุปกรณ์</p> <p>-การเลือกทำเลที่ตั้ง</p> <p>๔.ทิศทางการประกอบอาชีพการการนวดไทยเพื่อสุขภาพและการบำบัดรักษาอาการ</p> <p>๕.แหล่งเรียนรู้</p> <p>๖.การสร้างจิตสำนึกในการ</p>	<p>๑.วิทยากรอธิบายประวัติความเป็นมา ของการนวดไทย อาการ และสาเหตุการเกิดของโรค</p> <p>๒.วิทยากรและผู้เรียนร่วมกันอภิปราย และแลกเปลี่ยนเรียนรู้ความสำคัญของ การประกอบอาชีพนวดไทยเพื่อสุขภาพและการบำบัดรักษาอาการ</p> <p>๓.วิทยากรและผู้เรียนร่วมกันอภิปราย ความต้องการของตลาด แนะนำวัสดุ อุปกรณ์ ที่ใช้ในการนวดไทยเพื่อสุขภาพและการบำบัดรักษาอาการ และการเลือกทำเลที่ตั้ง</p> <p>๔.วิทยากรและผู้เรียน ร่วมกันอภิปราย เกี่ยวกับทิศทางการประกอบอาชีพนวดไทยเพื่อสุขภาพและการบำบัดรักษาอาการ ที่เหมาะสมกับตนเอง เช่น ลูกจ้าง เจ้าของกิจการ โดยคำนึงถึงความเสี่ยงความ คุ่มค่า และความต้องการของตลาด</p> <p>๕.ศึกษาดูงานแหล่งเรียนรู้ จากสื่อ อินเทอร์เน็ต หรือยูทูป จากผู้ที่มีความสำเร็จในการนวดไทย</p>	๓	

โครงสร้างหลักสูตร เทคนิคการนวดไทย ยืดเส้น แก้อาการปรับสมดุล

ที่	เรื่อง	จุดประสงค์การเรียนรู้	เนื้อหา	การจัดกระบวนการเรียนรู้	ชั่วโมง	
					ทฤษฎี	ปฏิบัติ
		๗.สามารถอธิบายข้อห้าม และข้อควรระวังในการนวดได้	ให้บริการการนวดไทยเพื่อสุขภาพ และการบำบัดรักษาอาการ ๗.ข้อห้าม และข้อควรระวังในการนวดได้	๖.วิทยากรให้ความรู้การสร้างจิตสำนึกในการให้บริการการนวดไทยเพื่อสุขภาพและการบำบัดรักษาอาการ ๗.วิทยากรให้ความรู้ข้อห้าม และข้อควรระวังในการนวดได้		
๒.	ความรู้พื้นฐานกายวิภาคศาสตร์สรีระวิทยากับเทคนิคการนวดไทย ยืดเส้น แก้อาการปรับสมดุล	-ผู้เรียนรู้และเข้าใจ ในศาสตร์การนวด เพื่อสุขภาพแบบมืออาชีพ เบื้องต้นทั้ง ภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติได้แก่ความรู้ ๑.กายวิภาคศาสตร์ สรีระวิทยาของมนุษย์กับการนวดไทยและการบำบัดรักษาอาการ -ผิวหนัง -โครงกระดูก -ระบบกล้ามเนื้อ -ระบบไหลเวียน หัวใจ เลือด หลอดเลือด	ศาสตร์การนวดเพื่อสุขภาพแบบ มืออาชีพเบื้องต้นทั้งภาคทฤษฎี และภาคปฏิบัติได้แก่ ๑.ความรู้ที่เกี่ยวกับกายวิภาคศาสตร์ -ผิวหนัง -โครงกระดูก -ระบบกล้ามเนื้อ -ระบบไหลเวียน หัวใจ เลือด หลอด เลือด น้ำเหลือง ม้าม -คุณลักษณะของเส้นประธานสิบ แนว ๑.๑ เส้นอิทา	วิทยากรบรรยาย แลกเปลี่ยนเรียนรู้ และฝึกปฏิบัติ ศาสตร์การนวดเพื่อสุขภาพแบบมืออาชีพเบื้องต้นทั้งภาคทฤษฎีและ ภาคปฏิบัติได้แก่ ๑.ความรู้ที่เกี่ยวกับกายวิภาคศาสตร์ -ผิวหนัง -โครงกระดูก -ระบบกล้ามเนื้อ -ระบบไหลเวียน หัวใจ เลือด หลอด เลือด น้ำเหลือง ม้าม -คุณลักษณะของเส้นประธานสิบแนว ๑.๑ เส้นอิทา	๒	๑๐

โครงสร้างหลักสูตร เทคนิคการนวดไทย ยืดเส้น แก้อาการปรับสมดุล

ที่	เรื่อง	จุดประสงค์การเรียนรู้	เนื้อหา	การจัดกระบวนการเรียนรู้	ชั่วโมง	
					ทฤษฎี	ปฏิบัติ
		<p>-นำเหลือง ม้าม กาลธาร</p> <p>๒.สรีระวิทยาของมนุษย์กับ ออฟฟิศซินโดรม</p> <p>-การกดทับเส้นประสาทบริเวณ ข้อมือ</p> <p>-การกดรัดเส้นประสาทและ หลอดเลือด บริเวณทางออกทรวงอก</p> <p>-โรคนิ้วล็อก</p> <p>-อาการปวดหลังส่วนล่าง</p> <p>-กลุ่มอาการปวดของกล้ามเนื้อและ พังผืด</p>	<p>๑.๒ เส้นปิงคลา</p> <p>๑.๓ เส้นสุนนา</p> <p>๑.๔ เส้นกาลธาร</p> <p>- ลักษณะของอาการที่เกิดจาก เส้น ประสาทสิบผืดปกติ</p> <p>- การนวดเพื่อแก้ไขอาการที่เกิด จาก เส้นประสาทสิบผืดปกติ</p> <p>๒.สรีระวิทยาของมนุษย์ กับออฟฟิศซินโดรม</p> <p>-การกดทับเส้นประสาทบริเวณข้อมือ</p> <p>-การกดรัดเส้นประสาทและหลอดเลือด บริเวณทางออกทรวงอก</p> <p>-โรคนิ้วล็อก</p> <p>-อาการปวดหลังส่วนล่าง</p> <p>-กลุ่มอาการปวดของกล้ามเนื้อและ พังผืด</p>	<p>๑.๒ เส้นปิงคลา</p> <p>๑.๓ เส้นสุนนา</p> <p>๑.๔ เส้นกาลธาร</p> <p>- ลักษณะของอาการที่เกิดจากเส้น ประธานสิบ ผืดปกติ</p> <p>- การนวดเพื่อแก้ไขอาการที่เกิดจากเส้น ประสาทสิบผืดปกติ</p> <p>๒.ความรู้ที่เกี่ยวกับสรีระวิทยาของมนุษย์ กับออฟฟิศซินโดรม</p> <p>-การกดทับเส้นประสาทบริเวณข้อมือ</p> <p>-การกดรัดเส้นประสาทและหลอดเลือด บริเวณ ทางออกทรวงอก</p> <p>-โรคนิ้วล็อก</p> <p>-อาการปวดหลังส่วนล่าง</p> <p>-กลุ่มอาการปวดของกล้ามเนื้อและพังผืด</p>	๑	๕

โครงสร้างหลักสูตร เทคนิคการนวดไทย ยืดเส้น แก้อาการปรับสมดุล

ที่	เรื่อง	จุดประสงค์การเรียนรู้	เนื้อหา	การจัดกระบวนการเรียนรู้	ชั่วโมง	
					ทฤษฎี	ปฏิบัติ
		๓.สัญญาณเตือนอาการและโรคต่างๆ	๓.สัญญาณเตือนอาการและโรคต่างๆ	๓.สัญญาณเตือนอาการและโรคต่างๆ		
	เทคนิคการนวดเทคนิคการนวดไทยเพื่อสุขภาพและการบำบัดรักษาอาการ	ผู้เรียนสามารถอธิบายเทคนิคการนวดไทยเพื่อสุขภาพ การยืดเส้นและการบำบัดรักษาอาการระบบร่างกายได้อย่างน่าเชื่อถือและ ถูกต้องมากยิ่งขึ้น ผู้เรียนสามารถอธิบาย และฝึกปฏิบัติ นวดไทยเพื่อสุขภาพและการบำบัดรักษาอาการ	อธิบายเทคนิคนวดไทยเพื่อสุขภาพ การยืดเส้น และการบำบัดรักษาอาการ และระบบร่างกายได้อย่างน่าเชื่อถือและ ถูกต้องมากยิ่งขึ้น ผู้เรียนสามารถอธิบาย และฝึกปฏิบัติ เทคนิคนวดไทยเพื่อสุขภาพ การยืดเส้น และการบำบัดรักษาอาการ -จุดและแนวนวดแก้ปวดหลัง -ทำนวดแก้ปวดหลัง -จุดและแนวนวดแก้ปวดไหล่ แขน ข้อศอก ข้อมือ ข้อนิ้วมือ -ทำนวดแก้ปวดไหล่ ปวดแขน -ทำนวดแก้ปวดแขน -ทำนวดแก้ปวดข้อมือ -ทำนวดแก้ปวดข้อนิ้วมือ -จุดและแนวนวดแก้ไหล่ตึง	วิทยากรให้ความรู้ และให้ผู้เรียนฝึกปฏิบัติ เทคนิคนวดไทยเพื่อสุขภาพการยืดเส้น และการบำบัดรักษาอาการ -จุดและแนวนวดแก้ปวดหลัง -ทำนวดแก้ปวดหลัง -จุดและแนวนวดแก้ปวดไหล่ แขน ข้อศอก ข้อมือ ข้อนิ้วมือ -ทำนวดแก้ปวดไหล่ ปวดแขน -ทำนวดแก้ปวดแขน -ทำนวดแก้ปวดข้อมือ -ทำนวดแก้ปวดข้อนิ้วมือ -จุดและแนวนวดแก้ไหล่ตึง -ทำนวดแก้ไหล่ตึง -จุดและแนวนวดแก้ปวดคอ ศีรษะ	๒	๙

การจัดกระบวนการเรียนรู้

๑. สื่อสิ่งพิมพ์ได้แก่ คู่มือ เอกสาร รูปภาพ
๒. สื่อบุคคล / ภูมิปัญญา
๓. สื่ออินเทอร์เน็ต สื่ออิเล็กทรอนิกส์
๔. แหล่งเรียนรู้

การวัดและประเมินผล

๑. การประเมินความรู้ภาคทฤษฎี ระหว่างเรียนและจบหลักสูตร
๒. การประเมินผลจากการปฏิบัติจริง ระหว่างเรียนและจบหลักสูตร

เกณฑ์การจบหลักสูตร

๑. มีเวลาเรียน ไม่น้อยกว่า ร้อยละ ๘๐
๒. มีผลการประเมินตลอดหลักสูตร ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๖๐

เอกสารหลักฐานการผ่านการอบรม

๑. หลักฐานการประเมินผล
๒. ทะเบียนคุมวุฒิบัตร
๓. วุฒิบัตร ออกโดยสถานศึกษา

ศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ระดับอำเภอเกาะลันตา